

Publieke informatie positief beoordeelde snelle toets

Titel transformatieplan	Preventie
TFP-nummer	TFP.000333
Omschrijving / korte samenvatting (Geef ook aan waarom congruent handelen noodzakelijk is)	We zetten vanuit Zoetermeer in op een preventieve aanpak die gericht is op een “blue zone” creëren waarin we gezamenlijk werken aan het bewustzijn en duurzame gedragsverandering op het gebied van gezonde leefstijl. Inwoners ervaren bij een gezonde leefstijl meer veerkracht en regie over hun leven. Het omzien naar elkaar en deelnemen in sociale netwerken versterkt ook de mentale weerbaarheid. In Zoetermeer kun je vitaal oud worden waarbij we de zelfredzaamheid stimuleren, in een gezondheids- bevorderende leefomgeving. Deze beweging is een gezamenlijke inspanning van welzijn-, en medische professionals alsmede de gemeente vanuit het plan 'Integraal werken aan een Gezonde Stad' (GALA en sportakkoord II) en de nota lokaal preventief gezondheidsbeleid. Uiteraard in actieve aansluiting op de geformuleerde regio ambities vanuit het regioplan Haaglanden.
Verwachte impact (geef kort aan welke impact er verwacht wordt)	Beoogde impact (te concretiseren in transformatieplannen): • Ervaren gezondheid in lijn of beter dan regio gemiddelde • Gewenste beperking instroom bij huisartsen van 5- 10% • Gewenste terug-verwijzingen (8-10%) vanuit tweede naar eerste of sociaal domein, waardoor daling van onnodig 'dure zorgtijd' ontstaat in tweede lijn. • Afname leefstijl gerelateerde ziektes en bijbehorend zorggebruik zoals obesitas, hart-, en vaatziekten en diabetes (link versterken (Positieve) gezondheidsvaardigheden) • Verbeterde toegankelijkheid van gezondheids-, en welzijnsdiensten voor kwetsbare groepen (beweging naar voren) • • Stijgend % inwoners die voldoen aan beweeg-, stress en voedingsnormen (GGD monitor)
Betrokken partijen	Vereniging Gezondheidsregio Zoetermeer, Eerstelijnszorg Zoetermeer, Haga ziekenhuis, RHOC, Gemeente Zoetermeer, Inzet in de Wijk, Fundis, Parnassia Groep, GGZ Rivierduinen, Basalt, Cardia, WZH, Ipse de Bruggen
Coördinerend zorgverzekeraar	CZ
Regio / schaal	Regio: Haaglanden
Looptijd transformatie	2025-2027
Belangrijkste doelen / afspraken	Het zorggebruik in de Zorgverzekeringswet. Regionale en/of landelijke herverdelingsvraagstukken (profielkeuzes). De inzet van personeel.
Thema('s)	Passende zorg Regionale samenwerking algemeen

	Gezond leven en preventie Samenwerking sociaal domein, Huisartsenzorg en GGZ
Sector(en)	Huisartsen, MSZ, Sociaal domein, GGZ
Contactpersoon namens indieners (naam, organisatie, e-mailadres)	Jackelien van Dijk – Gezondheidsregio Zoetermeer j.vdijk@gezondheidsregiozoetermeer.nl