

Waarom aandacht voor gezonde leefstijl?

Gezond leven is een fundament voor de Nederlandse gezondheidszorg. Gezond leven verkleint het risico op het ontstaan van veel klachten, aandoeningen en ziekten. En gezond leven kan bijdragen aan het verminderen van de ziektelast, als deze klachten, aandoeningen en ziekten toch zijn ontstaan.

Leefomgeving als basis

Overal om ons heen wordt gedrag beïnvloed. Een gezonde leefomgeving in de breedste zin van het woord is daarom een essentiële randvoorwaarde voor mensen om gezond te kunnen leven en voor een duurzaam gezonde maatschappij en de gezondheidszorg van de toekomst. Nu is de omgeving vaak zo ingericht dat het maken van gezonde keuzes moeilijk is. 'Health in all policies' is nodig, zodat gezond leven de gemakkelijke keuze wordt en zodat de omgeving gezond gedrag normaliseert. Een gezonde basis bieden in Nederland staat hoog op de agenda bij diverse programma's, coalities en organisaties, zowel regionaal als nationaal.

Leefstijl in en vanuit de zorg als focus

De Coalitie Leefstijl in de Zorg richt zich op leefstijl in en vanuit de zorg, want ook in de zorg wordt gedrag van mensen beïnvloed. Voor mensen met een klacht, ziekte of aandoening, zijn de adviezen en behandeling die zij in de zorg ontvangen belangrijk. Leefstijl hoort hierin een fundament te zijn. Zodat mensen met een klacht, ziekte of aandoening zelf of samen met hun zorgprofessional kunnen beslissen: wat kan ik zelf doen, heb ik ondersteuning in het sociale domein nodig en zo ja, welke en/of welke leefstijlzorg heb ik nodig en is mogelijk?



'In 2040 draagt
de zorg optimaal bij aan het gezond
(samen)leven van alle mensen in Nederland'

Maatschappelijke
missie NL overheid

Inzet op gezonde leefstijl door zorgprofessionals en patiënten vergroten
en de (kennis)versnippering in het veld verkleinen

Doel Coalitie

I Implementatie
bij patiënten

II Implementatie
bij zorgprofessionals

III Ondersteunend
(financieel) systeem

Impactpijlers

IV Kennisinfrastructuur

7 coalitieteams bestaande uit
coalitiedeelnemers + programmabureau

Funderingspijler

Het strategiehuis van Coalitie Leefstijl in de Zorg

Samen aan het werk in de Coalitie

De Coalitie Leefstijl in de Zorg is een coalitie van bestaande organisaties en instituties in en om de curatieve gezondheidszorg. De Coalitie wordt gecoördineerd door TNO, in afstemming met VWS.

Naast TNO zijn de Patiëntenfederatie Nederland, NFU en Vereniging Arts & Leefstijl verantwoordelijk voor de dagelijkse organisatie van de Coalitie. De Coalitie is tijdelijk en ondersteunt en stimuleert haar deelnemers om:

1. De inzet op gezonde leefstijl door patiënten en zorgprofessionals te vergroten en
2. De (kennis)versnippering in het veld te verkleinen.

Samen met alle betrokkenen werkt de Coalitie in 7 teams aan:

- I) implementatie bij patiënten;
- II) implementatie bij zorgprofessionals & organisaties;
- III) financiering, kosten en bekostiging;
- IV) kennisinfrastructuur.

Wil je op de hoogte blijven van de activiteiten van de Coalitie Leefstijl in de Zorg?
Bezoek dan de website van de Coalitie en schrijf je in voor de nieuwsbrief.

