

# Spoedgeval?

## Zo kies je de juiste zorg

1

### Zoek je advies?

Of twijfel je of het spoed is?

[thuisarts.nl](https://thuisarts.nl)



2

### Nu zorg nodig?

Neem contact op met je

Huisarts



3

### Huisarts dicht?

En kan het niet wachten?

Huisartsenspoedpost



www.



www.



+31



+31

*Bij levensgevaar bel je 112*

Gebruik dit stappenplan om de juiste zorg te kiezen, ook bij spoed. Vul bovenstaande vakken in met de gegevens van jouw huisarts en huisartsenspoedpost.



## Bereid je voor op een spoedgeval

In het geval van spoed heb je snel de juiste zorg nodig. Daarom is het belangrijk om te weten wanneer, hoe en met wie je contact opneemt. Om je daarbij te helpen kun je dit stappenplan gebruiken. Vul de gegevens van jouw huisarts en huisartsenspoedpost in op de lege velden op de voorkant van deze flyer. Zo heb je altijd de juiste contactgegevens bij de hand.

## Waarom is dit belangrijk?

Het kan lastig zijn om de juiste acute zorgaanbieder te kiezen: de huisarts, huisartsenspoedpost of ambulancezorg (112). Met dit stappenplan ben je beter geïnformeerd over de verschillende acute zorgaanbieders en de wijze waarop je die kunt benaderen. Zo krijg je eerder de juiste zorg, of het juiste zorgadvies, passend bij jouw zorgvraag. Dit draagt bij aan het verminderen van de druk op de acute zorg.

Een initiatief van partijen binnen de spoedzorg in samenwerking met het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.



AMBULANCEZORG  
NEDERLAND



landelijke  
huisartsen  
vereniging

**ineen**  
ORGANISEERT DE EERSTE LIJN

