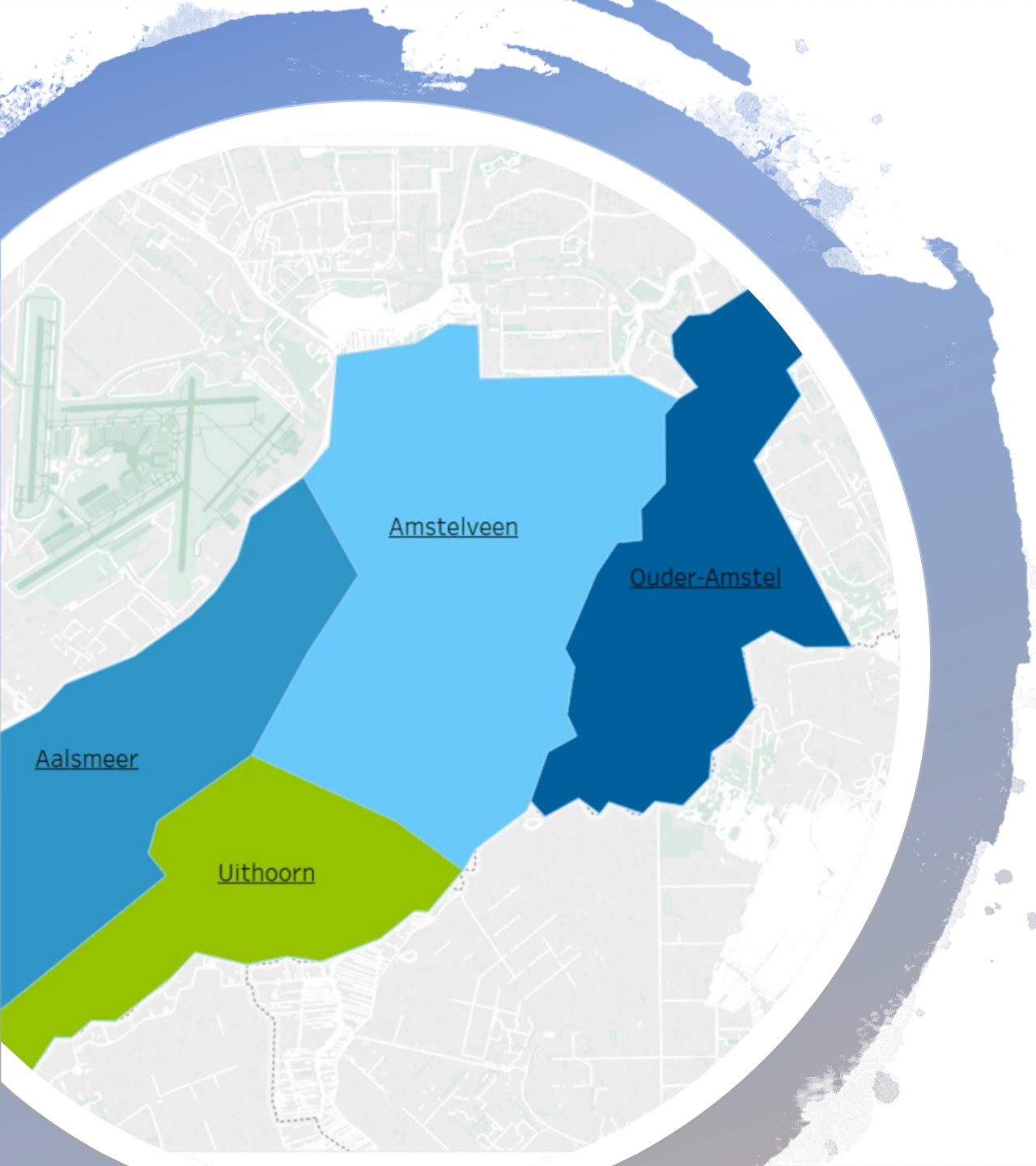


Regio Amstelland in beeld



Dit regiobeeld brengt de huidige en toekomstige zorg- en welzijnsbehoefte van de regio Amstelland in kaart. Het dient als basis om samen de zorg en welzijn in de regio te organiseren, zodat inwoners een gezonde toekomst tegemoet gaan.

Het volledige regiobeeld Amstelland is te vinden op de [website van Zorg en Zekerheid](#).

Oktober 2020

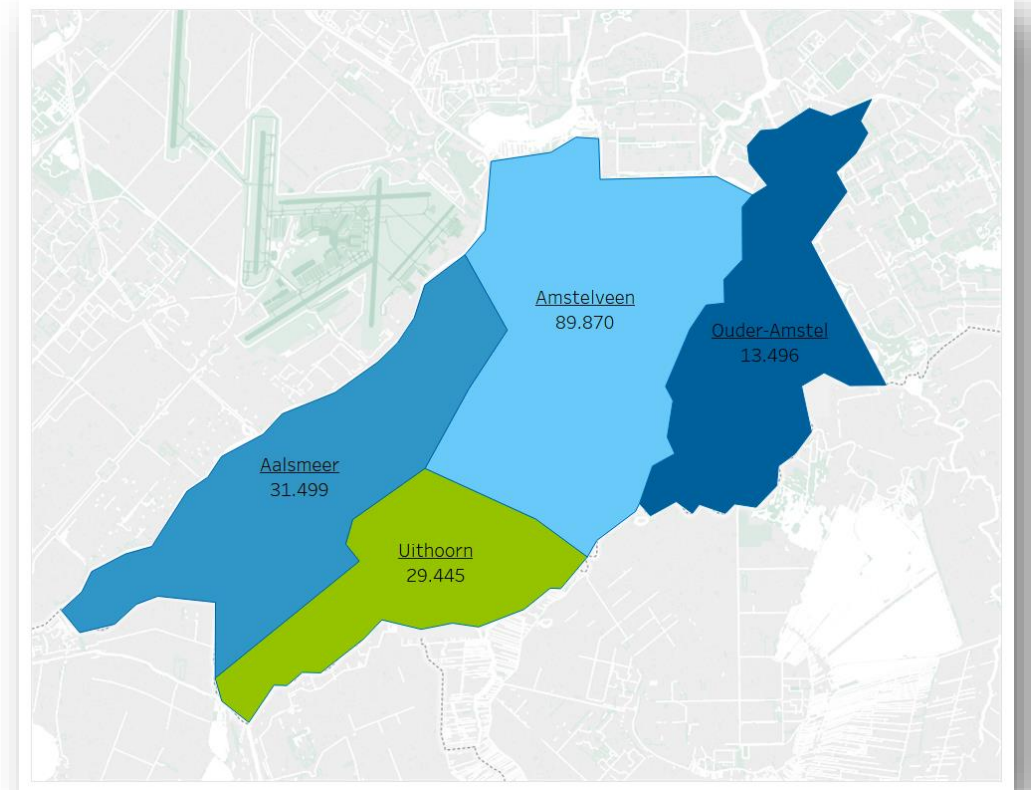
De samenwerkingspartners

Gemeenten, zorg- en
welzijnsaanbieders en
Zorg en Zekerheid slaan de
handen ineen om samen de
gezondheid en het welzijn
van de inwoners van regio
Amstelland te verbeteren.

- Gemeente Aalsmeer
- Gemeente Amstelveen
- Gemeente Ouder-Amstel
- Gemeente Uithoorn
- Ziekenhuis Amstelland
- Stichting Amstelring
- Stichting Brentano
- Zonnehuisgroep Amstelland
- GGZ In Geest
- GGD Amstelland
- Arkin
- Huisartsencoöperatie Amstelland
- Stichting Amstelland Zorg
- Vrijwilligerscentrale Amstelland
- MEE/Mantelzorg & meer
- MEE/Uithoorn voor Elkaar
- Participe
- Activite
- Coherente
- KIBW-KAM
- Ons Tweede Thuis
- Zorg en Zekerheid

Demografische kenmerken Amstelland

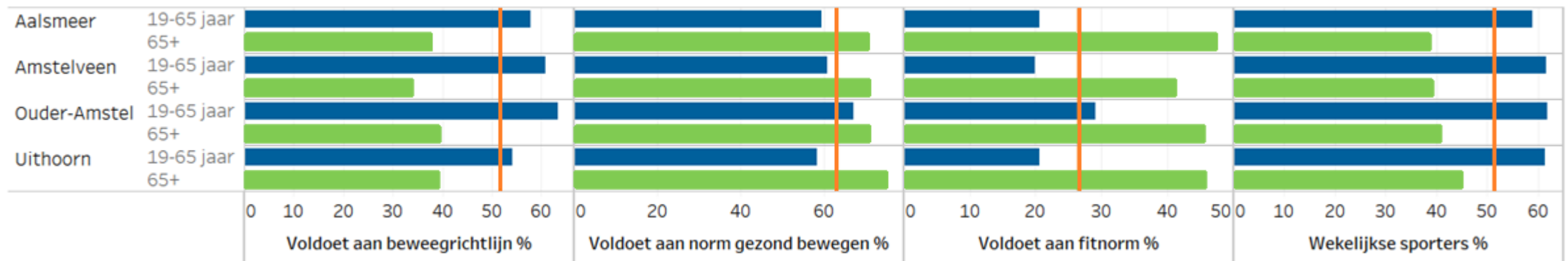
- Gemiddeld heeft de regio Amstelland een **hoge SES (6)** ten opzichte van het landelijk gemiddelde (4).
- Er wonen gemiddeld **veel inwoners met een migratieachtergrond** in de regio. Opvallend is **Amstelveen** met een hoog percentage overig niet-Westerse migranten.
- In 2040 zal het **totale aantal inwoners** in de gemeenten Amstelveen, Ouder-Amstel en Uithoorn **toenemen**. Het aantal inwoners in Aalsmeer zal afnemen met -2.5%.
- Het aantal 65-plussers neemt de komende jaren in alle gemeenten sterk toe. De hoogste stijger is **Aalsmeer** (59,6). Hier neemt de 0-19 populatie sterk af (-18,8%) terwijl deze in **Ouder-Amstel** het sterkst toeneemt (71,9%).



Kenmerken beweging en gewicht

- De **19-65 populatie** in de regio Amstelland **beweegt meer** dan het landelijk gemiddelde. De **65-plussers bewegen gemiddeld te weinig** volgens de huidige beweegrichtlijn.
- **Regio Amstelland** heeft gemiddeld **meer ondergewicht**, voornamelijk bij de **19-65 populatie**, maar ook bij de **65-plussers**.
- De **65-plussers** in de regio hebben **gemiddeld minder overgewicht** dan in de rest van **Nederland**. Gemiddeld heeft 55% van de 65-plussers in de regio Amstelland overgewicht. De 65-plussers uit Uithoorn hebben met 17,9% meer dan het Nederlands gemiddelde ernstig overgewicht.
- Van de volwassenen (19+) in de regio Amstelland heeft gemiddeld 13,4% obesitas.

Bewegen in regio Amstelland t.o.v. het landelijk gemiddelde 2016



Kenmerken voedingspatroon

- Binnen GGD Amsterdam-Amstelland eet gemiddeld **44%** van de volwassenen **voldoende fruit** en gemiddeld **28% voldoende groente**.
- In **Amstelveen** eten volwassenen gemiddeld **meer groente (32%)** en in **Aalsmeer** aanzienlijk **minder groente (21%)**
- Daarnaast **ontbijt** gemiddeld **87%** van de volwassenen in GGD Amsterdam-Amstelland **minimaal 5 keer per week**.
- Gemiddeld gebruikt **40% van de 65-plussers** in GGD Amsterdam-Amstelland **vitamine D-suppletie**. Het hoogste percentage zien we in **Amstelveen (44%)** en het laagste percentage in **Ouder-Amstel (32%)**.



Kenmerken roken en alcoholgebruik

Het percentage **rokers** in de regio Amstelland (**18%**) ligt onder het Nederlands gemiddelde (**22%**).

Wat betreft **cannabis- en harddrugsgebruik** zit **Amstelveen** boven het Nederlands gemiddelde. De andere Amstellandse gemeenten zitten onder het Nederlands gemiddelde.

Gemiddeld **voldoet 39%** van de drinkers in de regio Amstelland aan de alcoholrichtlijn. Alleen **Amstelveen** zit hierbij **boven het Nederlands gemiddelde**. In de regio Amstelland wonen gemiddeld **meer overmatige drinkers** dan in de rest van Nederland.

Alcoholgebruik regio Amstelland t.o.v. het landelijk gemiddelde 2016 (19+)



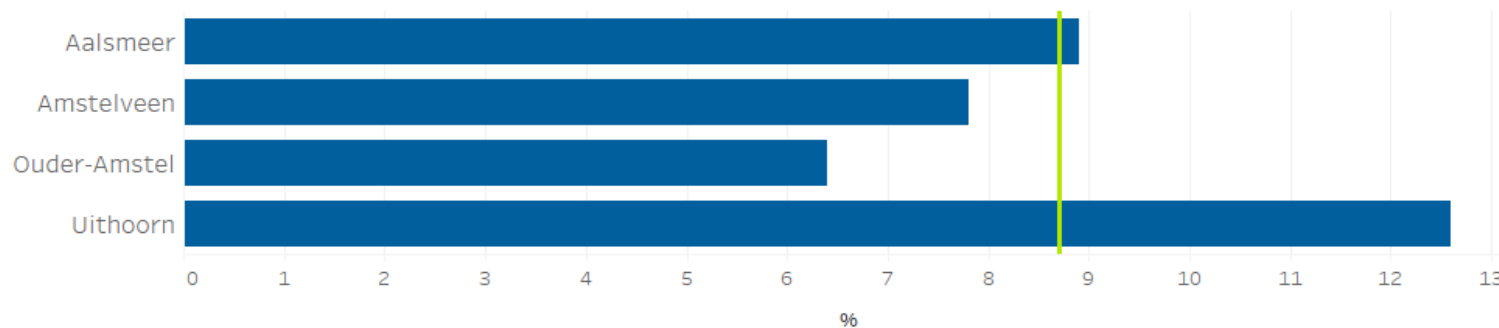
Gamegedrag bij jongeren

In **Nederland** gamen jongens gemiddeld aanzienlijk meer dan meisjes. Dit geldt zowel wat betreft de frequentie als het problematisch gamegedrag (7%-0,8%).

Binnen **GGD Amsterdam-Amstelland** laat **8,7%** van de 14/15 jarigen risicovol gamegedrag zien.

Uithoorn heeft het grootste aandeel vierdeklassers met risicovol gamegedrag (**12,6%**) en **Ouder-Amstel** het laagste aandeel (**6,4%**).

Percentage risicovol gamegedrag onder vierdeklassers 2017-2018 t.o.v. GGD Amsterdam-Amstelland



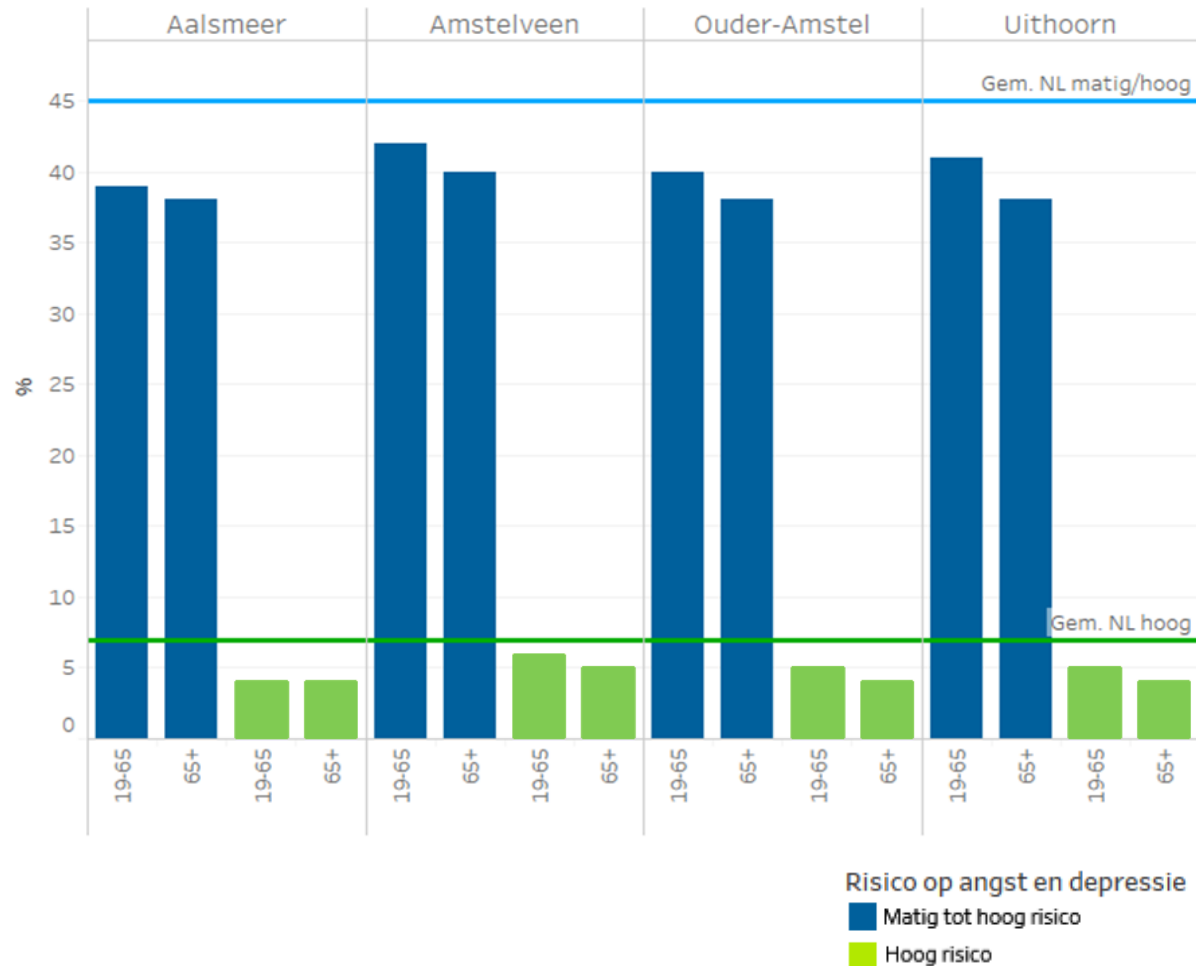
Gezondheid, ziekte en functioneren

- In de regio ervaren **gemiddeld meer mensen hun gezondheid als goed**.
- De **gemiddelde levensverwachting stijgt**, maar ook het aantal **jaren met chronische ziekten**.
- In de **regio Amstelland** hebben inwoners **minder vaak een of meer langdurige aandoeningen** dan in de rest van Nederland.
- **Kanker en hart- en vaatziekten** veroorzaken de meeste gezondheidsproblemen. De **sterfte** aan deze aandoeningen zal in de toekomst **afnemen**.
- In de regio komen **luchtwegtumoren en baarmoederhalskanker vaker** voor dan in de rest van Nederland.

Sterfte hart- en vaatziekten	GGD Amsterdam-Amstelland t.o.v. het NL gemiddelde 2013-2016
Coronaire hartziekten	Gelijk
Beroerte	Gelijk
Hartfalen	Onder
Acuut hartinfarct	Gelijk
Hart- en vaatstelsel totaal	Onder
Chronische aandoening	GGD Amsterdam-Amstelland t.o.v. het NL gemiddelde 2014-2016
Migraine/hoofdpijn	Gelijk (14,8)
Astma	Gelijk (6,2)
COPD, chronische bronchitis, longemfyseem	Onder (3,8)
Rug aandoening	Gelijk (8,8)
Aandoening nek/schouder	Gelijk (9,3)
Hypertensie	Onder (13,4)
Artrose	Boven (9,4)

Depressie, dementie en eenzaamheid

Risico op angst en depressie t.o.v. het landelijk gemiddelde 2016



- In de regio heeft 2 op de 5 volwassenen (19-65 jaar) een matig tot hoog risico op een angststoornis/depressie.
- Het aantal inwoners met dementie zal op landelijke schaal stijgen. Ouder-Amstel valt op met een stijging van ruim 300%.
- 65-plussers zijn gemiddeld vaker eenzaam dan 19-65 jarigen.
- In Amstelveen zijn volwassenen gemiddeld vaker eenzaam dan in de rest van Nederland.

Zorgkosten



- Zonder ingrijpen zullen **de totale** zorgkosten in 2040 (174 miljard) **ruim verdubbeld** zijn ten opzichte van 2015 (86 miljard).
- De regio heeft **gemiddeld lagere zorgkosten per inwoner** dan het Nederlands gemiddelde. Met focus op de **ouderen** heeft **de regio** gemiddeld ook **minder zorgkosten**.
- **Psychische stoornissen brengen de hoogste kosten met zich mee.** Dit blijft zo, waarschijnlijk als gevolg van de **stijging van het aantal mensen met dementie**.
- De **sterkste stijging** is te zien bij de kosten voor **kanker en endocriene, voedings- en stofwisselingsziekten**. De kosten voor **ouderen** stijgen het hardst.

Zorgaanbod en zorggebruik

- In de regio Amstelland is **13,8%** van de **inwoners mantelzorger**. Van hen is gemiddeld **16% zwaar belast**.
- Binnen de regio kan iedereen **binnen een straal van 10 kilometer** naar een **ziekenhuis of andere zorgverlener**.
- **Minder jongeren** ontvangen in de regio Amstelland **jeugdhulp** ten opzichte van het landelijk gemiddelde.

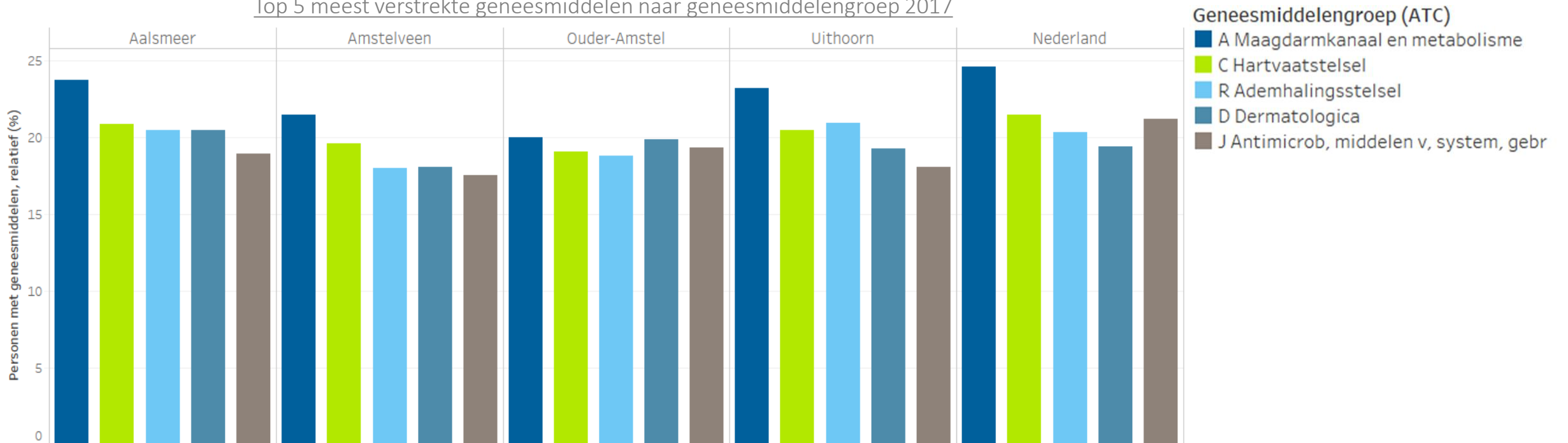
Gemiddelde afstand tot zorgvoorziening

	Aalsmeer	Amstelveen	Ouder-Amstel	Uithoorn
Fysiotherapeut	0,8 km	0,6 km	0,6 km	0,6 km
Apotheek	1 km	0,8 km	1 km	1,5 km
Huisartsen praktijk	0,9 km	0,8 km	1 km	1,5 km
Huisartsen post	9,6 km	2,7 km	4,3 km	9,7 km
Ziekenhuis (excl. buitenpolikliniek)	9,7 km	2,3 km	4,2 km	9,8 km

Kosten voor geneesmiddelen

Gemiddeld slikte in 2017 ruim 65% van de Nederlanders geneesmiddelen. Medicatie voor aandoeningen aan het maagdarmkanaal en het metabolisme werden het meest worden voorgeschreven: 25%. In regio Amstelland wordt voor gemiddeld minder inwoners geneesmiddelen verstrekt. Wat betreft de verhoudingen tussen de geneesmiddelengroepen zijn er geen grote verschillen te zien tussen regio Amstelland en Nederland.

* Het aantal personen aan wie geneesmiddelen zijn verstrekt die vergoed worden uit de basisverzekering als percentage van de totale bevolking
Top 5 meest verstrekte geneesmiddelen naar geneesmiddelengroep 2017



Contact met de huisarts

In Ouder-Amstel hebben patiënten gemiddeld **meer contact** met de huisarts over **infectieziekten, psychische en sociale problematiek en kanker**. Er is een stuk minder contact door **chronische aandoeningen**.

In Aalsmeer hebben patiënten **gemiddeld meer contact** met de huisarts vanwege **vruchtbaarheid en geboorteproblematiek** en gemiddeld **minder contact** over **diabetes**. Uithoorn heeft relatief **minder contact** met de huisarts over **cardiovasculair risicomangement (CVRM)**.

Aantal contactmomenten met huisarts vanwege verschillende aandoeningen in 2016 (per 1.000 inwoners)

	Aalsmeer	Amstelveen	Ouder-Amstel	Uithoorn	Nederland
Chronische aandoeningen	1789	1926	1661	1721	1905
Aandoeningen bewegingsapparaat	977	951	908	970	925
Infectieziekten	921	901	984	824	855
Psychische en sociale problemen	749	696	767	664	665
Acute letsels	344	329	347	325	300
Vruchtbaarheid en geboorte	180	169	150	142	157
Cardiovasculair risico management	118,1	129,9	119,2	113,4	131,1
Diabetes	41,5	54,1	48,4	47,1	55
Astma	28,8	29,9	28,1	31	31,9
Kanker	34,8	36,7	42,9	34,1	31,9
COPD	14,2	21,1	18,6	14,7	20
Hartfalen	7,7	8	7,8	6,1	6,6

Wet langdurige zorg en WMO-kosten

Percentage inwoners dat gebruikt maakt van de WLZ in 2018

Gemeente	18-64 jaar	65+
Aalsmeer	150 (2,32%)	405 (15,15%)
Amstelveen	225 (6,81%)	1228 (71,10%)
Ouder-Amstel	77 (0,97%)	118 (4,15%)
Uithoorn	120 (4,55%)	293 (19,83%)

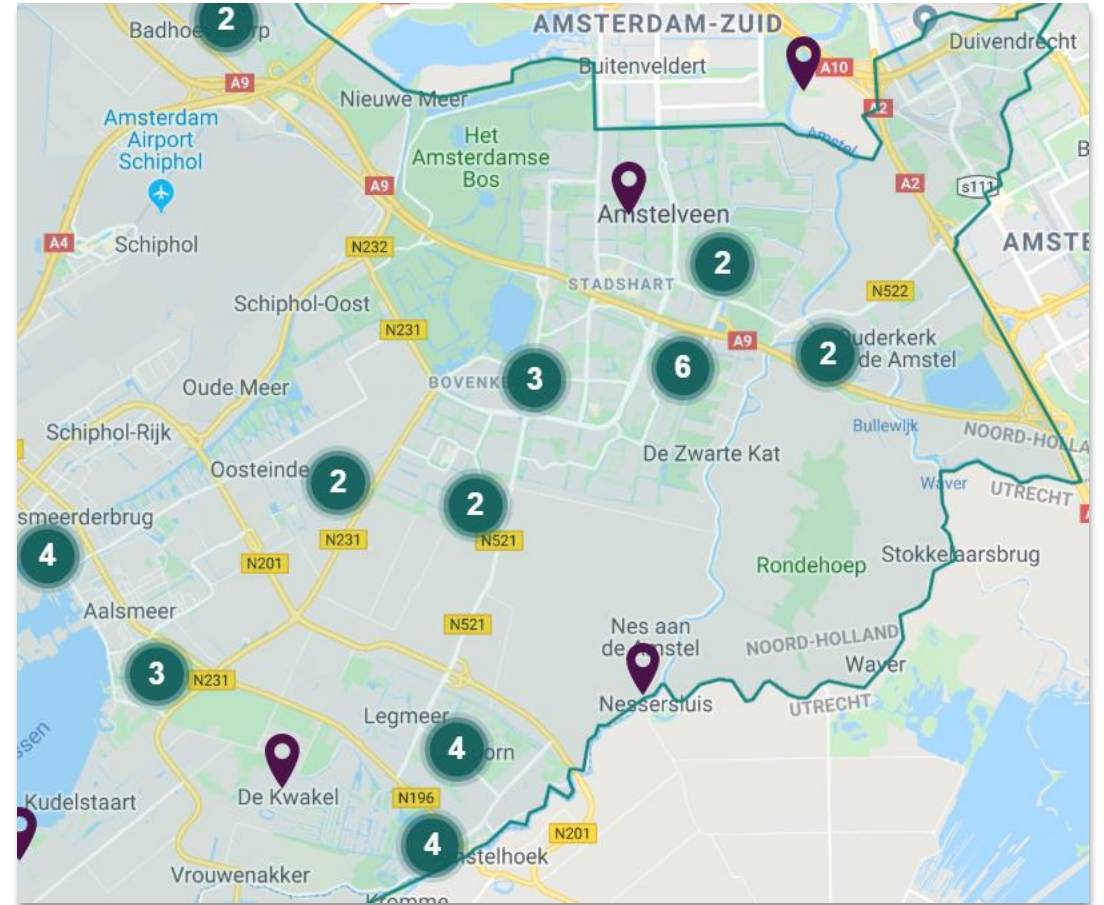
- Het Wlz-gebruik is opvallend hoog in Amstelveen (71%) en laag in Ouder-Amstel (4%). De Wlz-kosten voor 19-65 jarigen zijn hoger dan die voor 65-plussers.
- Het WMO-gebruik is in de regio onder het landelijk gem. De kosten per persoon in Ouder-Amstel zijn opvallend laag.

Gemeente	Gemiddelde kosten gemeente	Gemiddelde kosten Nederland	Vershil
Aalsmeer	€ 7.945	€ 8.828	€ -883
Amstelveen	€ 8.651	€ 8.828	€ -177
Ouder-Amstel	€ 8.531	€ 8.828	€ -297
Uithoorn	€ 6.868	€ 8.828	€ -1.960

Ligdagen en wachttijden

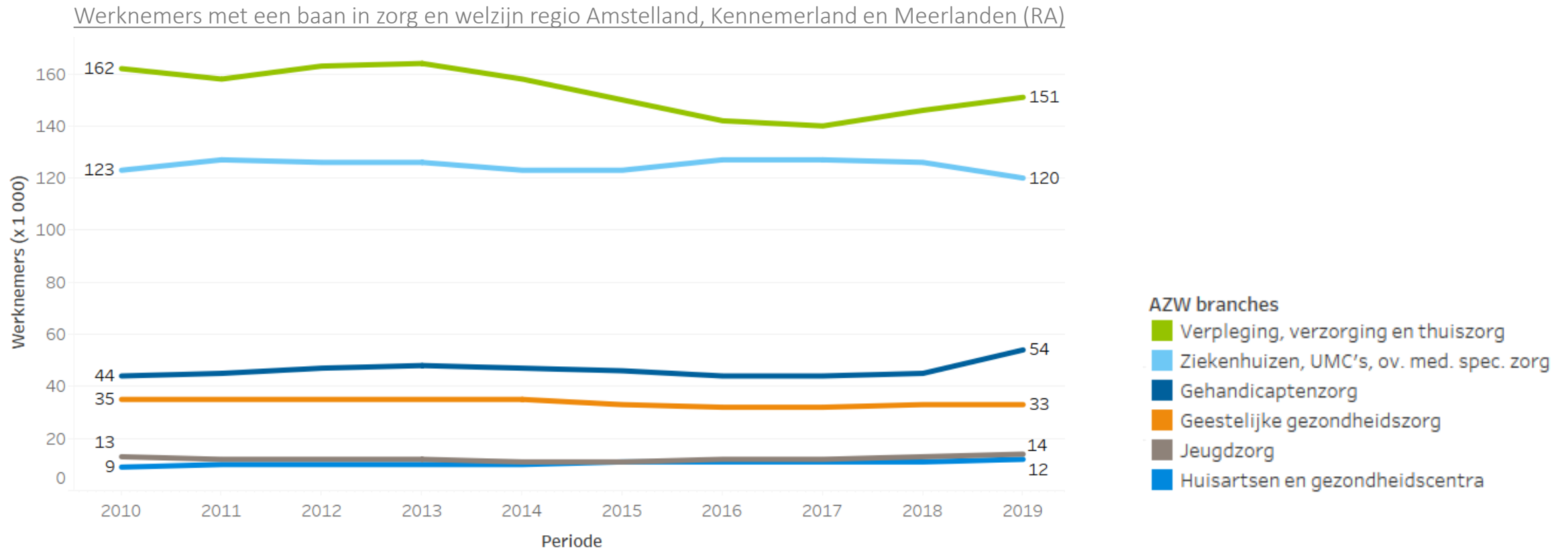
- In de regio hebben de aanbieders voor Eerstelijns verblijf (ELV) wat betreft de **laag-complex bedden gemiddeld meer ligdagen** dan andere aanbieders.
- De **wachttijden bij ziekenhuizen zijn voor 8 specialismen boven de treeknorm (6 zijn landelijk problematisch).**
- De informatie over verpleeg- en verzorgingshuizen is in Amstelland **versnipperd** en lastig in kaart te brengen. Dit wordt **opgepakt door Zorg en Zekerheid**

Verpleeg- en verzorgingshuizen in de regio



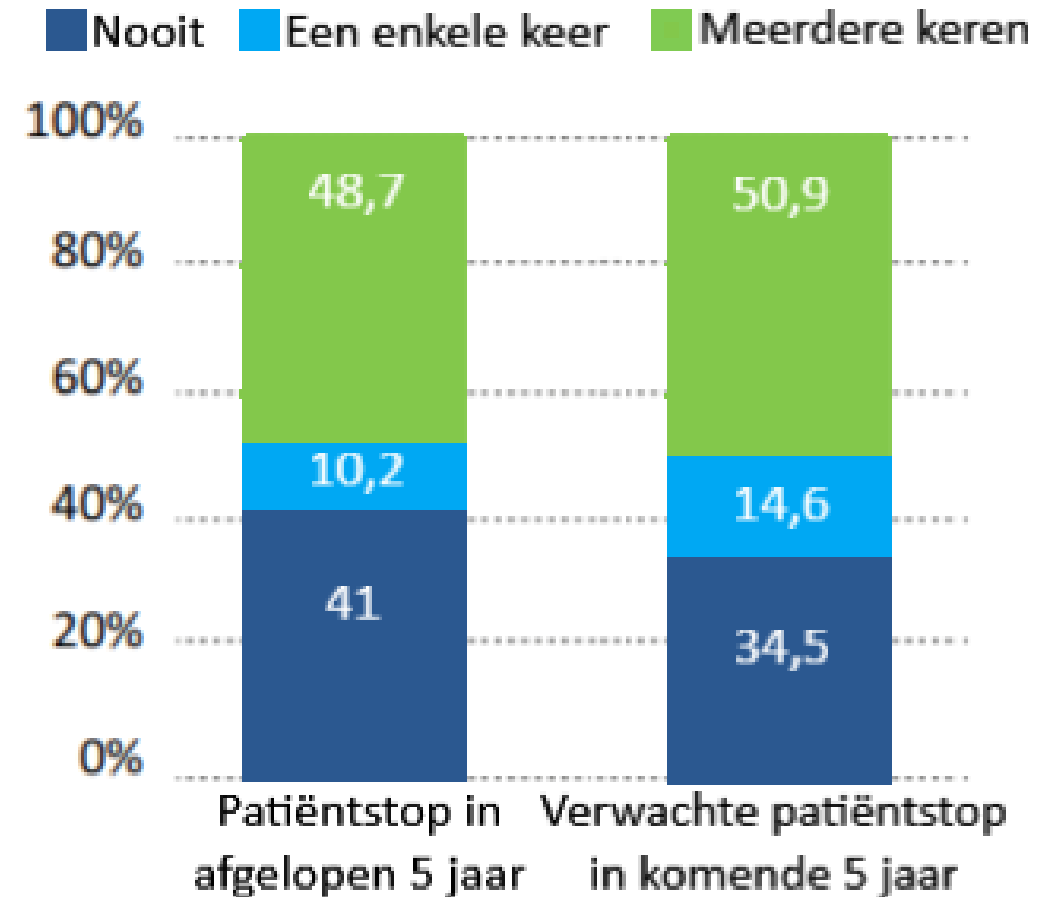
De arbeidsmarkt in Amstelland

- In de afgelopen jaren zijn er in de regio Amstelland minder mensen in de zorg gaan werken. Grootste daling is te zien in de **verpleging, verzorging en thuiszorg**.
- Het **ziekteverzuim in de zorg is hoger** dan in andere sectoren.



Huisartsen in Amstelland

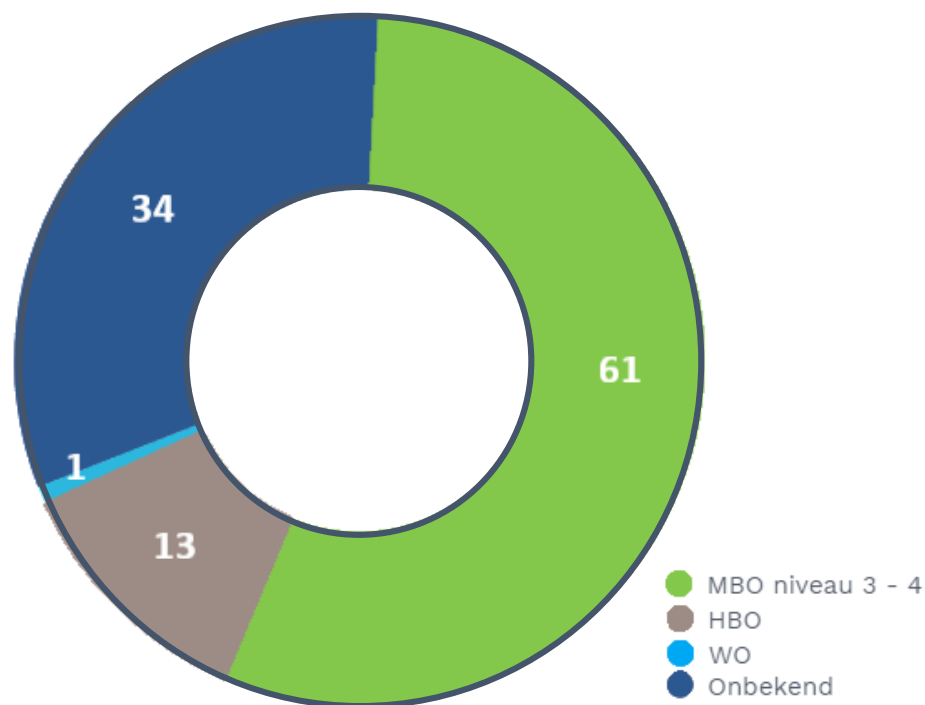
- Huisartsen werken gemiddeld gezien het minst vaak fulltime. Zij geven het meest aan dat de werkdruk de afgelopen 12 maanden is toegenomen.
- In de toekomst zal in de regio Amstelland de vraag naar huisartsen hoger zijn dan het aanbod. Daarbij wordt er vaker een patiëntenstop verwacht.
- Er wordt een netto instroom van ruim 20% aan huisartsen verwacht in 2028 (ten opzichte van de huidige capaciteit).



Vraag naar zorgmedewerkers

In november 2019 stonden er in de regio Amstelland, Kennemerland en de Meerlanden verschillende vacatures open voor medewerkers in zorg en welzijn. Hierbij werd voornamelijk gevraagd naar medewerkers met een MBO niveau 3-4 opleiding en dienstverbanden van 25-32 uur per week of in onderling overleg.

Openstaande vacatures naar opleidingsniveau



Openstaande vacatures naar aantal uur

