

# Regiobeeld IZA – regio Utrecht

## De gezondheid van inwoners is relatief goed; zorg en ondersteuning staat wel onder druk

Utrecht is een sterk groeiende en vergrijzende regio. Tussen 2023 en 2040 wordt er een bevolkingsgroei van **12,5%** verwacht (+168 duizend inwoners). Het aantal 65-plussers neemt naar verwachting toe met **6,2%** (+114 duizend ouderen).

Ondanks dat het gemiddeld gezien een gezonde regio is - met een relatief hoge sociaal economische status, gezonde leefstijl en hoge leefbaarheid – zijn er **kansen en uitdagingen om de inwoners van de regio ook in de toekomst de juiste zorg en ondersteuning te bieden.**



### Vergrijzing en ouderen

Door o.a. vergrijzing en bevolkingsgroei neemt het aantal chronisch zieken (bijv. dementie), kwetsbare groepen en complexe casuïstiek toe. Hierdoor stijgt de vraag naar zorg en ondersteuning, m.n. gerelateerd aan ouderen. Dit terwijl er al krapte is.

### Toenemende druk

De vraag staat niet in verhouding tot het aanbod en zorgt voor toenemende druk op o.a. personele en financiële middelen. Dit terwijl de druk op (in)formele zorg en ondersteuning al hoog is.

### Gezondheidsverschillen

Er zijn grote populatieverschillen tussen gemeenten en wijken in demografie en sociaal economische kenmerken. Dit werkt door in leefstijl, leefbaarheid en gezondheids- en welzijnsuitkomsten en de vraag naar formele en informele zorg.

### Jeugd en jongeren

Jongeren zijn in toenemende mate kwetsbaar. Ruim 1 op de 10 jongeren ontvangt jeugdhulp, dit is in bepaalde wijken nog hoger.

### Mentale gezondheid

De (ervaren) mentale gezondheid van jongeren, en (jong)volwassenen vraagt aandacht. Hoe dit specifiek doorwerkt in gebruik GGZ is nog lastig te duiden.

### Organisatie en samenwerking

Er zijn veel goede initiatieven in de regio, maar organisatie en samenwerking is lastig door o.a. bekostigingsmodellen en regelgeving. Ook blijkt uit gesprekken met inwoners en professionals dat zorg en welzijn als versnipperd wordt ervaren.



### Hoe nu verder?

De input vanuit dit regiobeeld wordt gebruikt bij het opstellen van het regioplan.

In het regioplan worden een aantal transformatie- en fundamentele opgaven uitgewerkt. Verdieping en specificatie van het regiobeeld kan tijdens het opstellen van het regioplan aanvullend plaatsvinden.

Het regiobeeld is opgesteld in nauwe samenwerking tussen inwoners, gemeenten, zorg- en welzijnsorganisaties, zorgverzekeraars en andere relevante regiopartners.

De regio bestaat uit de volgende 24 gemeenten: Amersfoort, Baarn, De Bilt, Bunnik, Bunschoten, Eemnes, Houten, IJsselstein, Leusden, Lopik, Montfoort, Nieuwegein, Nijkerk, Oudewater, De Ronde Venen, Soest, Stichtse Vecht, Utrecht (gemeente), Utrechtse Heuvelrug, Vijfheerenlanden, Wijk bij Duurstede, Woerden, Woudenberg en Zeist