

# Regiobeeld Zuid-Holland Noord



Dit regiobeeld is opgesteld door:

**Zorg en Zekerheid, het LUMC, Alrijne, NZLO, Knooppunt Ketenzorg, Basalt, Libertas, Activite, Topaz, Marente en Rivierduinen.**

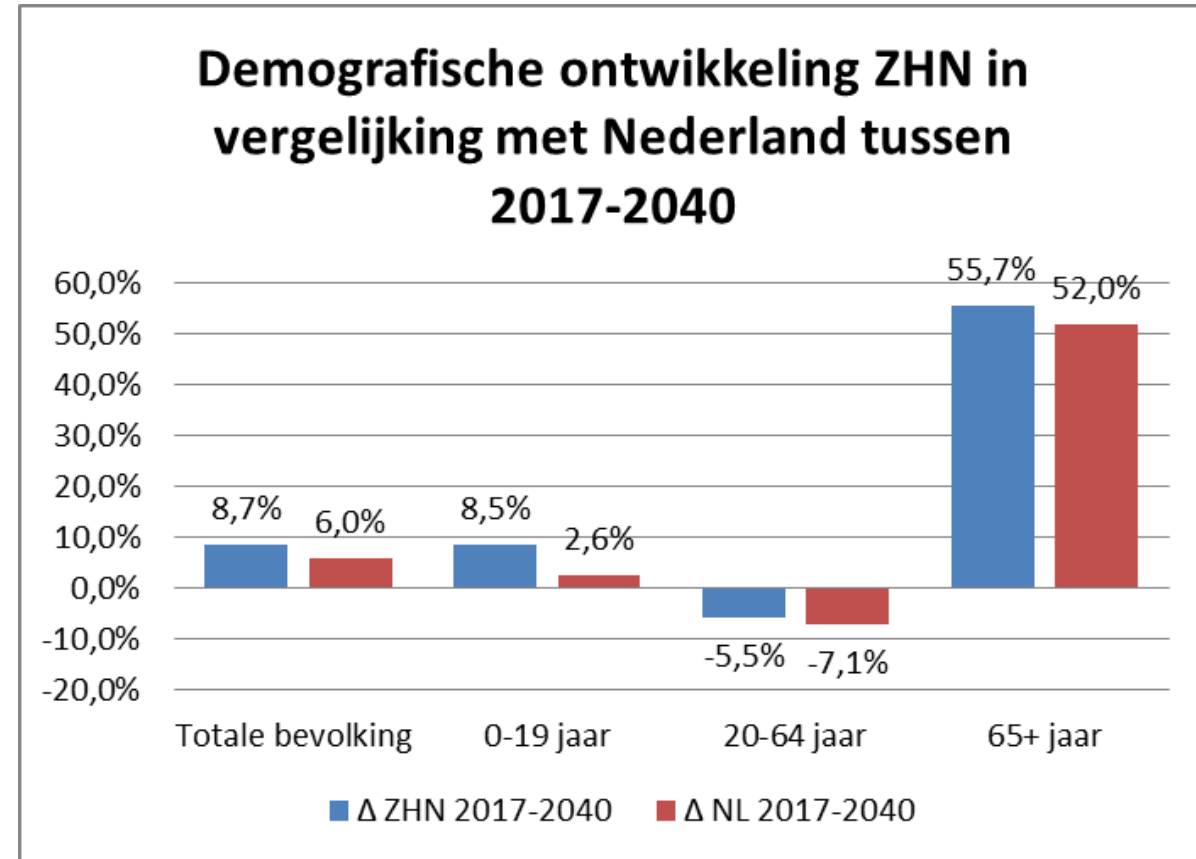
Het geeft een gedeeld beeld van de zorgopgave waar de regio, gemeenten en wijken voor staan.

Alle partijen gaan het regiobeeld gezamenlijk vertalen naar een aanpak op maat.

Deze presentatie is een samenvatting. Het volledige regiobeeld is te vinden op de [website van Zorg en Zekerheid](#).

# Demografische kernmerken Zuid-Holland Noord

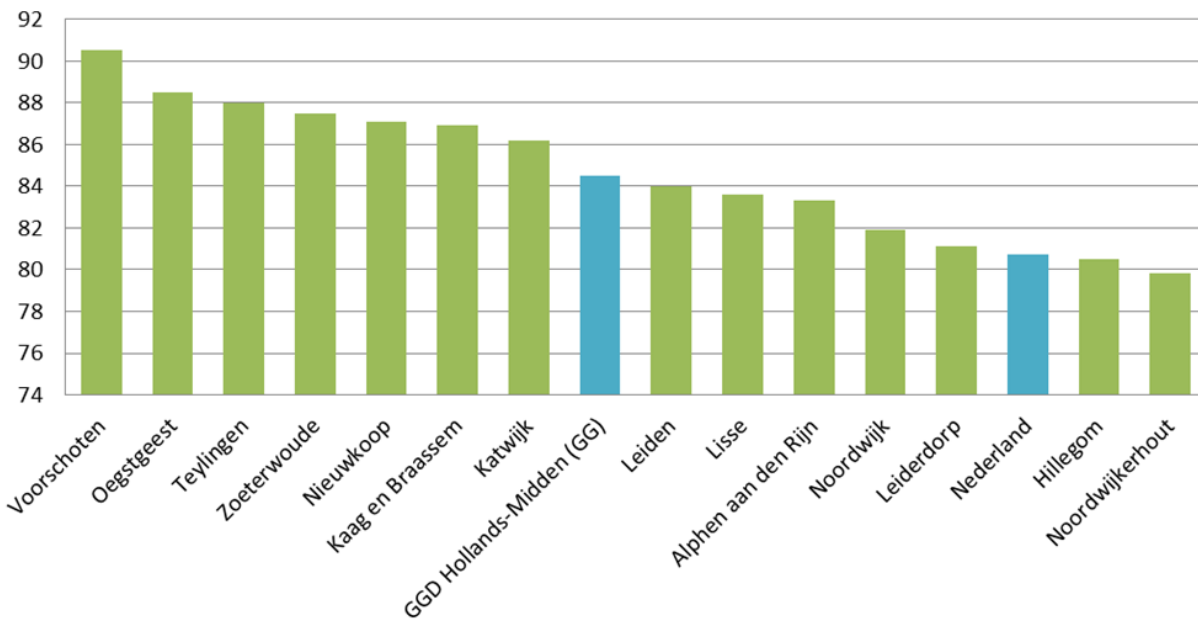
- In de regio wonen ruim 560.000 mensen. Tot 2040 groeit het aantal inwoners met 8,7%. Het Nederlands gemiddelde is 6%.
- De vergrijzing is sterk: in 2040 is het aantal ouderen (65+) toegenomen met bijna 56%. Het aantal werkenden (leeftijd 20-64) neemt af met 6%.
- De meerderheid van de inwoners heeft een hoge Sociaal Economische Status (SES). Er zijn enkele wijken in Leiden en Alphen aan den Rijn met een ander beeld.
- 22% van de ouderen is kwetsbaar. De verwachting is dat zij veel zorg nodig zullen hebben. Door de vergrijzing nemen het aantal kwetsbare ouderen toe.



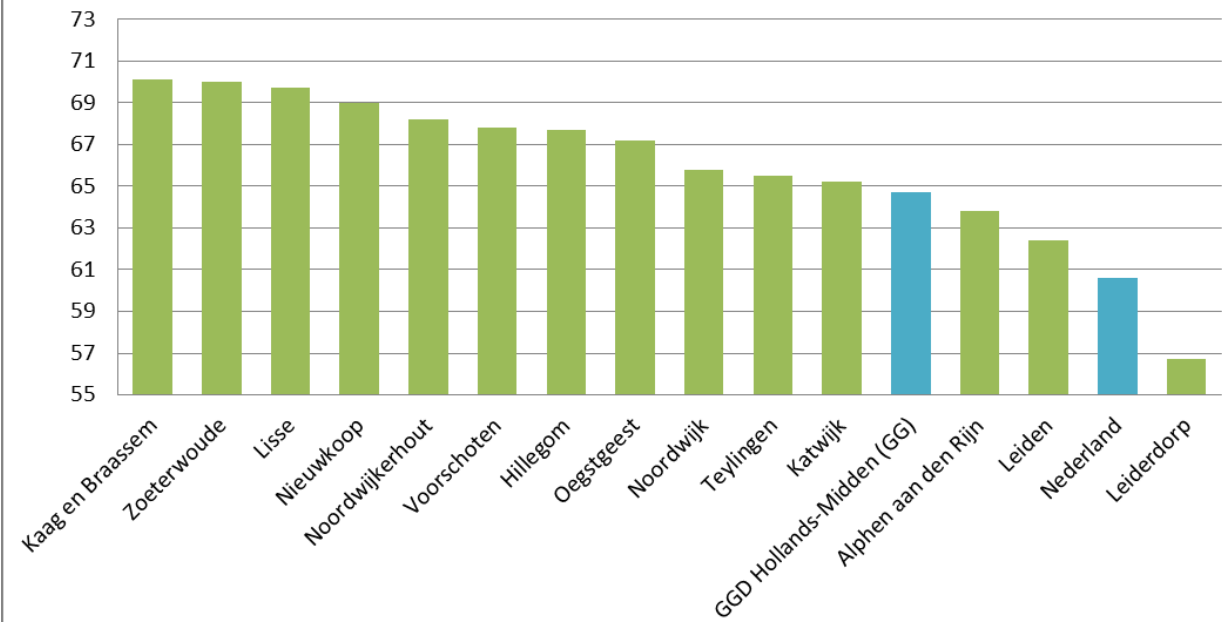
Bron: CBS 2016

# Ervaren gezondheid in Zuid-Holland Noord

## Ervaren gezondheid (goed/zeer goed) leeftijd 19-64

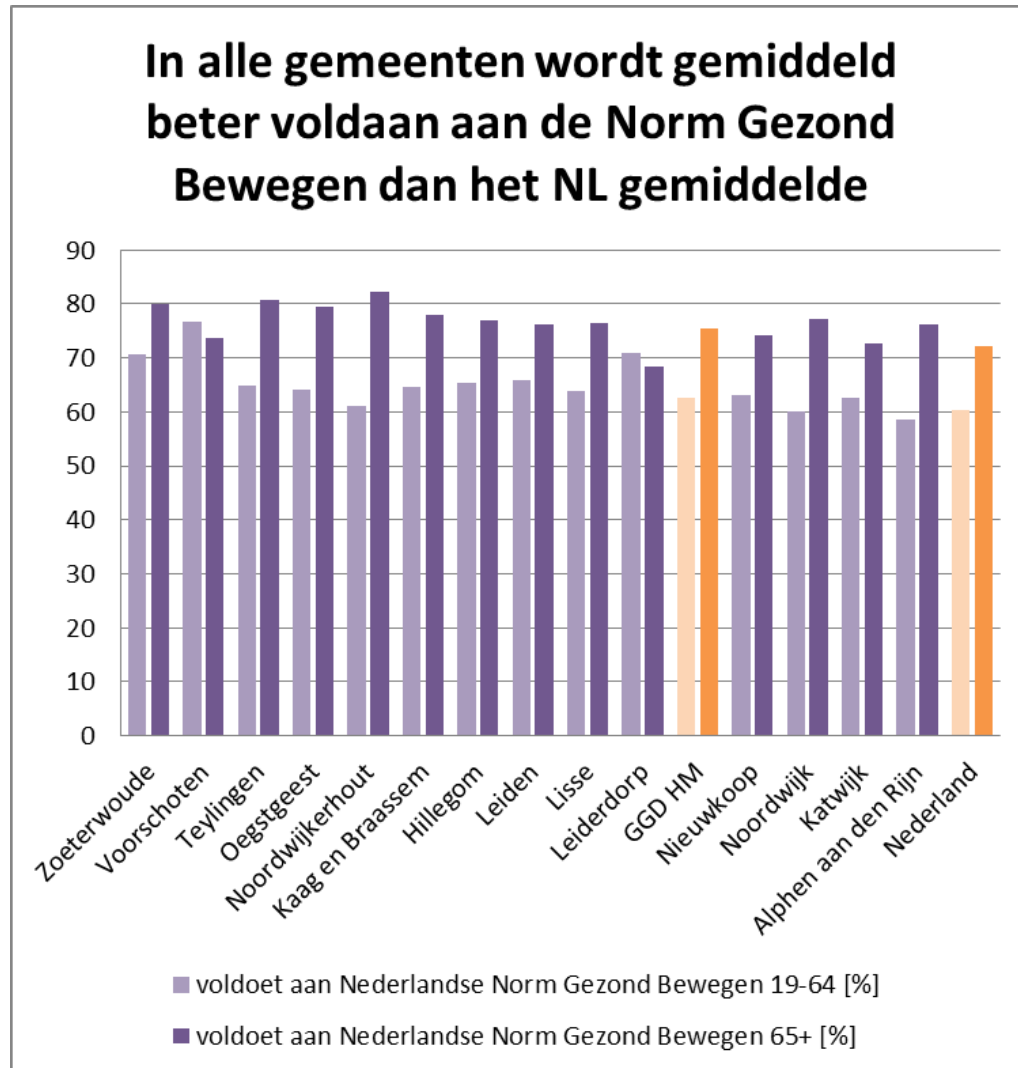


## Ervaren gezondheid (goed/zeer goed) leeftijd 65+



Bron: volwassenenpeiling GGD Hollands Midden (2016)

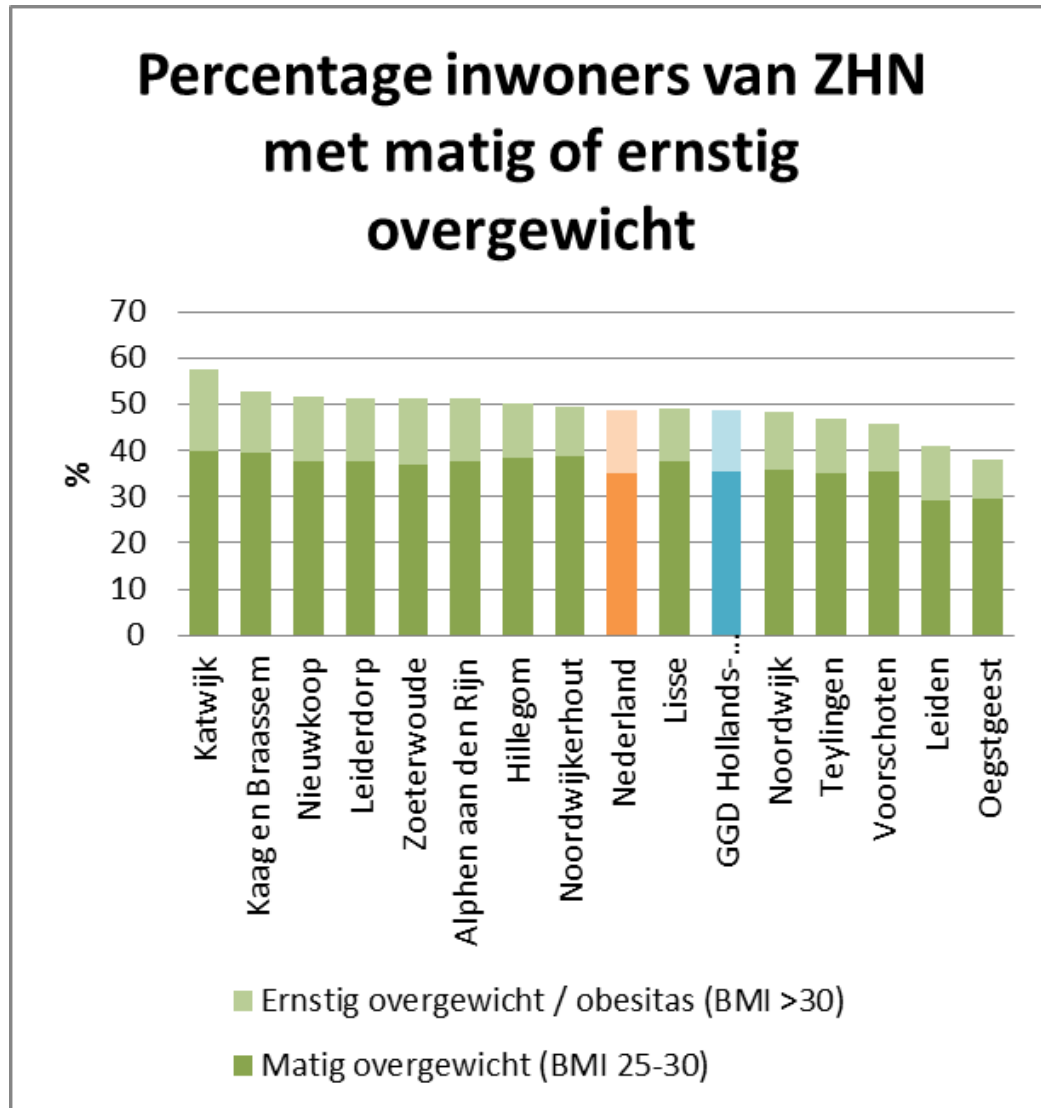
# Leefstijl in Zuid-Holland Noord: bewegen



Bron: CBS (2016)

- De regio beweegt bovengemiddeld. Slechts een derde van de volwassen beweegt niet genoeg. Ouderen bewegen iets meer dan mensen van 19 tot 64 jaar.
- De helft van de volwassenen heeft overgewicht. Dit aantal neemt naar verwachting toe tot twee derde in 2040.
- Ouderen hebben vaker overgewicht dan mensen tussen de 19 en 64 jaar.
- Het alcoholgebruik is gemiddeld hoger dan in de rest van Nederland.
- Het aantal rokers neemt naar verwachting steeds verder af. In 2040 rookt nog 14% van de volwassenen. Dit is minder dan het landelijk gemiddelde.

# Leefstijl in Zuid-Holland Noord: overgewicht



Ongeveer de helft van de inwoners heeft overgewicht.

Katwijk wijkt negatief af van het gemiddelde:

- 40% van de inwoners heeft matig overgewicht,
- 18% heeft obesitas (BMI >30).
- Bij de ouderen (65+) is het beeld nog sterker: 68% heeft overgewicht.

Leiden en Oegstgeest wijken in positieve zin af: in Leiden heeft 41% overgewicht, in Oegstgeest 38%.

In de regio heeft 8% van de tieners overgewicht. Hiervan heeft 0,9% obesitas. Overgewicht komt iets vaker voor onder jongens. Het percentage tieners met obesitas stijgt met de leeftijd.

# Welke aandoeningen komen het meeste voor (1)?

- Landelijk gezien lijden veel mensen aan artrose, gezichtsstoornissen en coronaire hartziekten.
- Een aantal (met name) chronische aandoeningen komt in ZHN minder vaak voor dan in de rest van Nederland.
- Opvallend is het hoge risico op angst- en stemmingsstoornissen, met name in Leiden (56%).
- Huidtumoren en baarmoederhalskanker komen in ZHN vaker voor dan het landelijk gemiddelde.

Chronische aandoeningen	GGD HM t.o.v. NL
Migraine of ernstige hoofdpijn	Gelijk met NL
Astma	Gelijk met NL
COPD, Chronische bronchitis, longemfyseem	Beter dan NL
Chronische gewrichtsaandoening	Beter dan NL
Rug aandoening	Beter dan NL
Aandoening nek of schouder	Beter dan NL
Hoge bloeddruk	Gelijk met NL
Gewrichtsslijtage heupen / knieën	Gelijk met NL

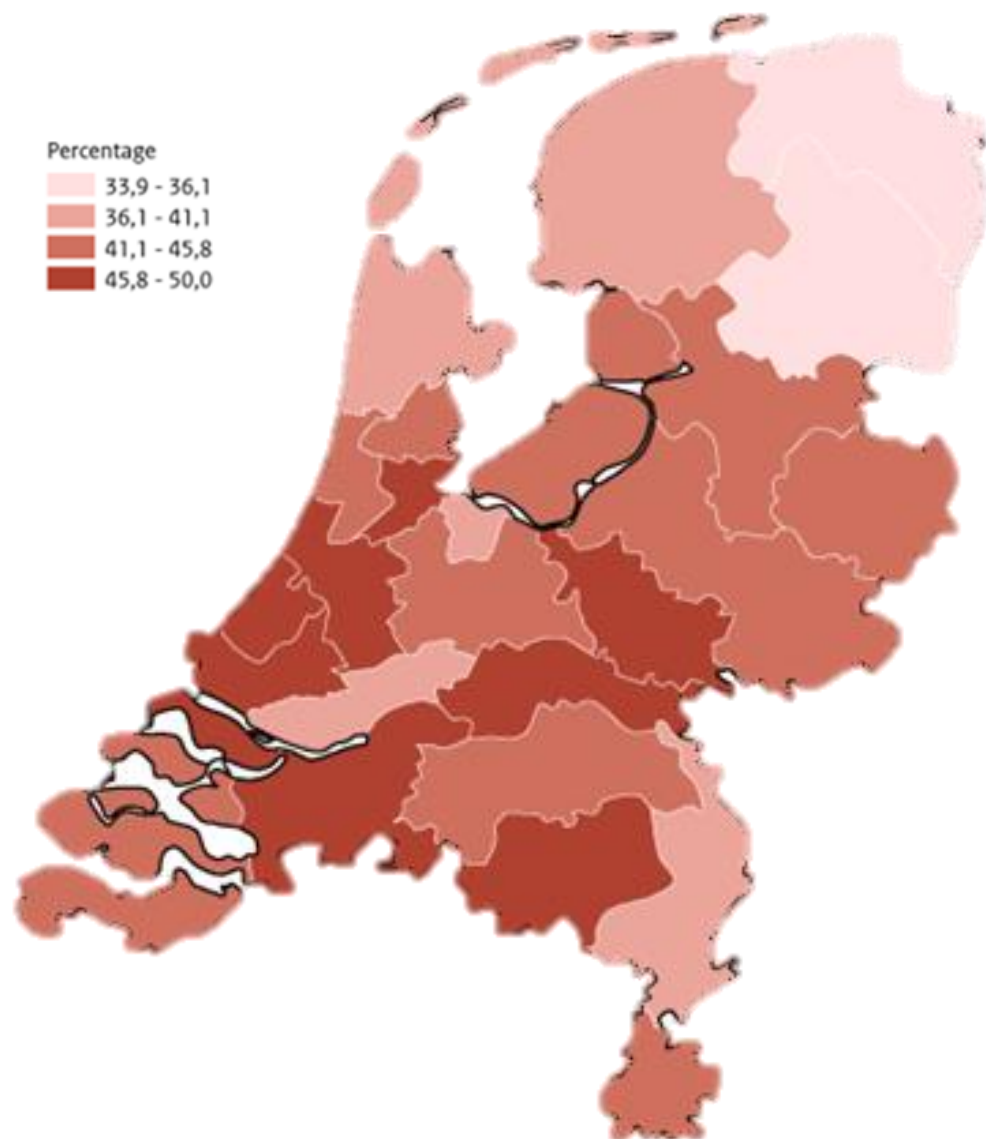
# Welke aandoeningen komen het meeste voor (2)?

Ziekten hartvaatstelsel	GGD HM t.o.v. NL
Hartvaatstelsel totaal	Beter dan NL
Coronaire hartziekten	Beter dan NL
Beroerte	Beter dan NL
Hartfalen	Beter dan NL
Overige hartziekten	Beter dan NL
Overige coronaire hartziekten	Beter dan NL
Acuut hartinfarct	Gelijk met NL

Voorkomen kanker	GGD HM t.o.v. NL
Totaal invasieve tumoren	Gelijk met NL
Colorectaal tumoren	Gelijk met NL
Luchtwegtumoren	Beter dan NL
Huidtumoren	Slechter dan NL
Melanomen	Slechter dan NL
Blaastumoren	Gelijk met NL
Borsttumoren	Gelijk met NL
Prostaattumoren	Beter dan NL
Baarmoederkanker	Beter dan NL
Baarmoederhalskanker	Slechter dan NL



# Meer kans op angst- of stemmingsstoornis



Het percentage mensen met risico op een angst- of stemmingsstoornis varieert tussen de 34 en 50% per regio, met een Nederlands gemiddelde van 4%.

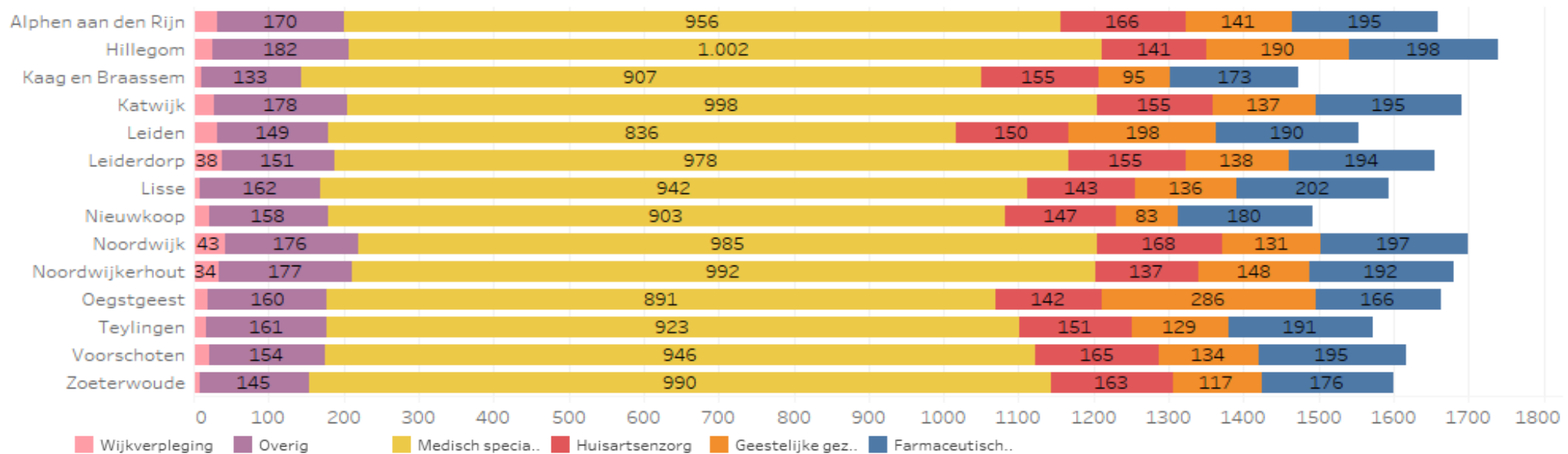
In de regio ZHN is het risico op een angst- of stemmingsstoornis 50% en daarmee zeer hoog te noemen.

Bewoners van **Leiden** hebben in Nederland de **hoogste kans (56%)**, maar ook Katwijk scoort hoog met 51% (11<sup>e</sup> plaats van de 392 gemeenten).



# Zorgkosten per gemeente en inwoner

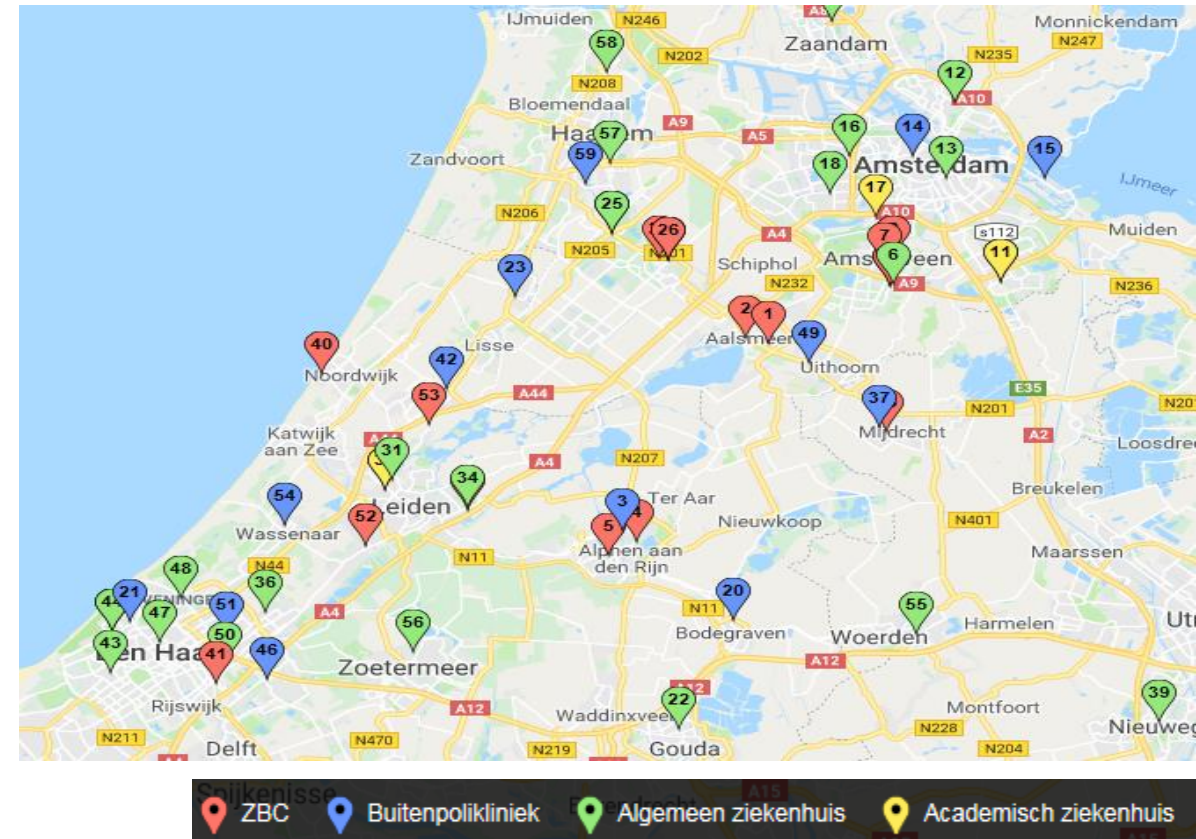
## Kosten per inwoner 18-64 naar zorgindeling in €



- Zonder ingrijpen groeien de zorgkosten met 88%: van €5.023 in 2015 naar €9.600 per inwoner in 2040.
- Per diagnose zijn grote verschillen in de zorgkosten per inwoner. Ook per gemeente zijn er verschillen.
- Psychische stoornissen (24,6%), hart- en vaatziekten (13,6%), nieuwvormingen (6,6%) en artrose (7,7%) brengen hoge kosten met zich mee.
- Samen zijn deze vier groepen verantwoordelijk voor meer dan 50% van de totale zorgkosten.

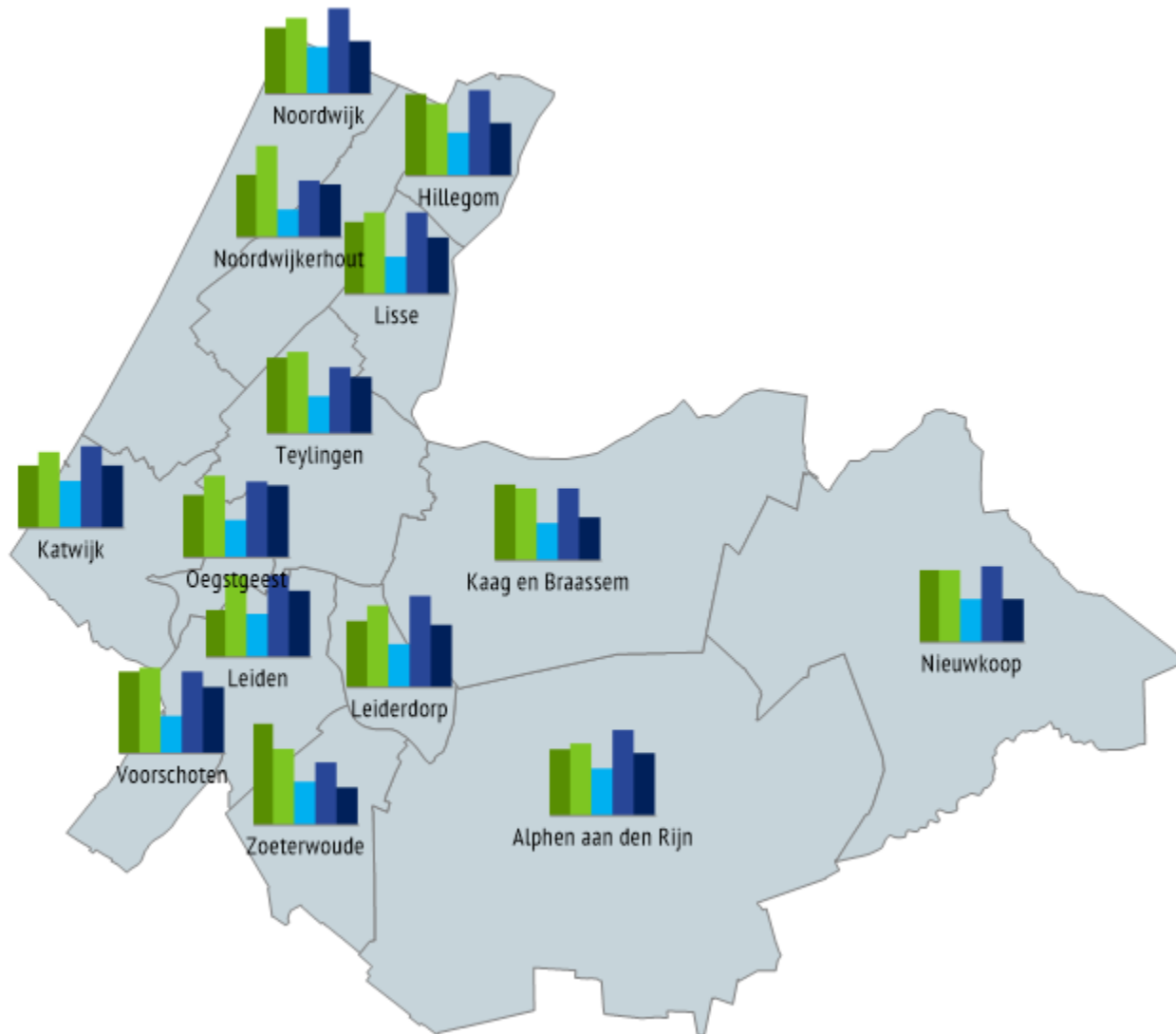
# Zorgaanbod in de regio Zuid-Holland Noord

- Er is een groot en divers aanbod van ziekenhuizen, huisartsen en behandelcentra.
- De gemeenten werken intensief met elkaar samen: een voorbeeld hiervan is de regionale samenwerkingsagenda GGZ. Er zijn goede contacten tussen gemeenten (inclusief welzijnsdomein), zorgverzekeraars, eerste-, tweede- en derdelijnszorg.
- Huisartsen ervaren een hoge druk op de praktijk.
- Er is een ruim aanbod van nood- en Wlz-crisisbedden dat redelijk tot goed wordt benut.
- Voor ziekenhuizen en geestelijke gezondheidszorg zijn de wachttijden inzichtelijk. De treeknorm wordt voor aantal specialismen overschreden.
- De druk op informele zorg (mantelzorg) neemt toe. Die wordt (door de vergrijzing) de komende jaren groter.



Bron: RIVM, selectie december 2018

# Mantelzorg in de regio Zuid-Holland Noord



Mantelzorg speelt een belangrijke rol in de organisatie van de zorg dicht bij de patiënt.

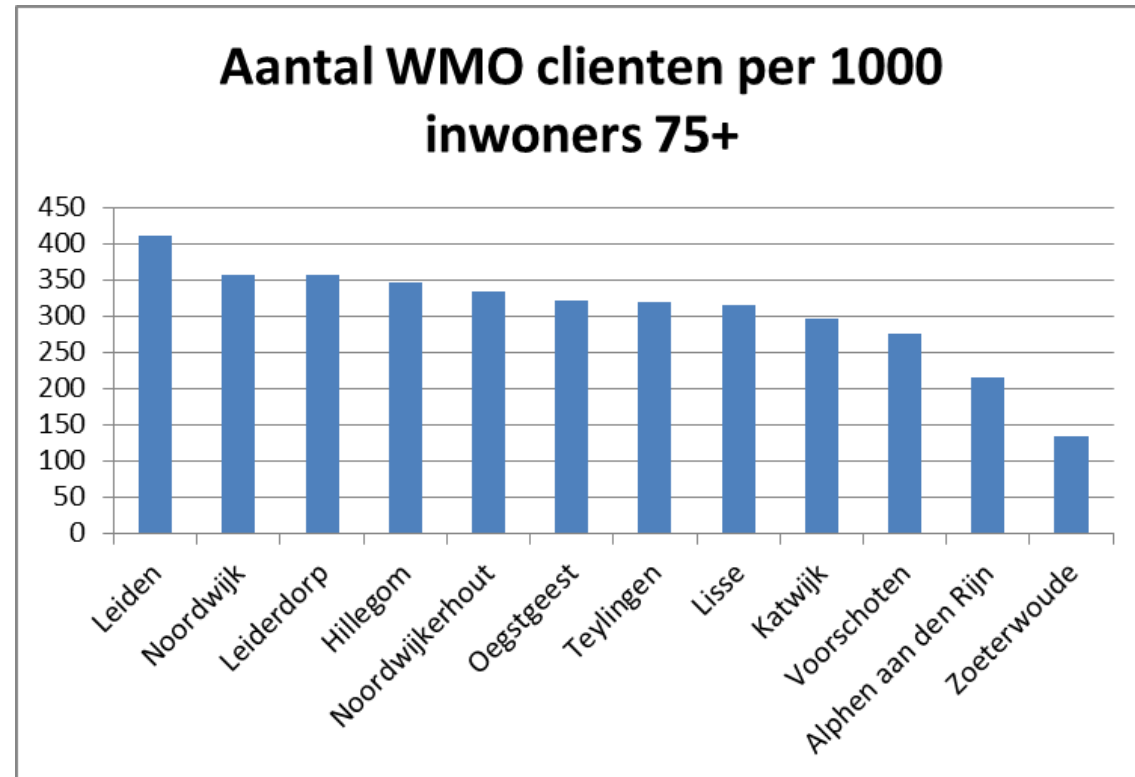
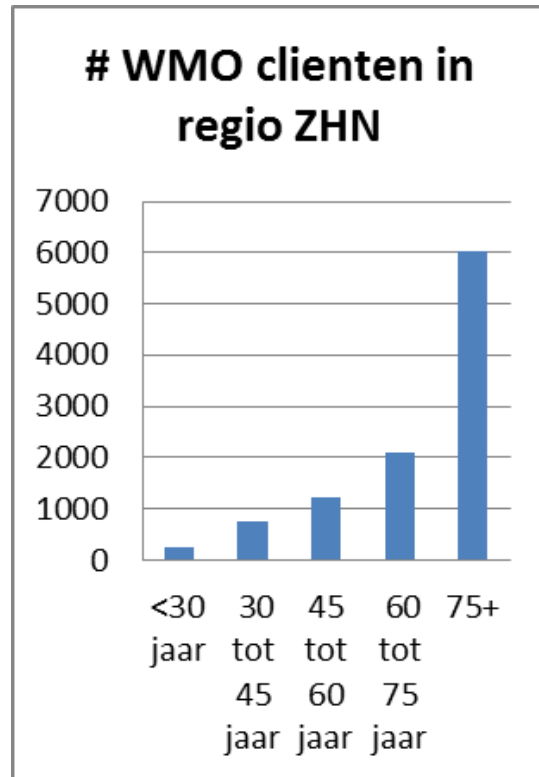
14% van de 19 t/m 64-jarigen en 16% van de 65-plussers in de regio is mantelzorger. Dit percentage is het hoogst in de leeftijdsgroep van 50-64 jaar.

Het aantal mantelzorgers dat langdurig (> 8 uur) zorg geeft, is hoger dan het Nederlands gemiddelde.

- mantelzorger (> 8 uur of > 3 mnd) 19-64
- mantelzorger (> 8 uur of > 3 mnd) 65+
- mantelzorg ontvangen (momenteel) 65+
- hulp ontvangen 65+
- behoefte aan (meer) hulp 65+

Eenheid

# Wet Maatschappelijke Ondersteuning-clënten en leeftijd



Bron: CBS

- Het aantal WMO-clënten in de regio laat een duidelijke stijging zien bij inwoners vanaf 65 jaar. Er is een enorme stijging bij inwoners van 75 jaar en ouder.
- Opvallend is het relatieve verschil tussen de gemeente met het laagste aantal cliënten per 1000 inwoners (130 in Zoeterwoude) en het hoogste aantal (ruim 400 in Leiden).